

歯科人間ドックのために、次の6項目について、お尋ねします。
 思い当たるところは、いくつでも○をお付けください。またお考えを、ご記入下さい。

1. お口の状態について
2. 身体の状態やご家族について
3. 生活習慣について
4. 歯の治療について
5. 歯科医院について
6. 歯科人間ドックについて

◆◆◆ 1. お口の状態について ◆◆◆

1. しみる事がある イ. 冷たいもの □. 熱いもの ハ. 甘いもの ニ. 無い
2. 何もしなくても自然に痛い イ. 歯が □. 歯肉が ハ. 顎が ニ. 無い
3. かむと痛い イ. 歯が □. 歯肉が ハ. 顎が ニ. 無い
4. 最近腫れてきた イ. 頬 □. 舌 ハ. 歯肉 ニ. その他 ホ. 無い
5. 歯肉から血が出る イ. 歯磨きの時 □. 自然に ハ. 無い
6. 顎関節に異常がある イ. 痛い □. 音がする ハ. 口が開きにくい
ニ. 口が閉じにくい ホ. 顎の動きが良くない
ハ. 朝起きると顎が疲れている ト. 無い
7. 歯ぎしりをする イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
8. かみしめている事がある イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
9. 食事は右か左だけかむ イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
10. 歯並びやかみあわせが気になる イ. ハイ □. イイエ
11. 歯の色が気になる イ. ハイ □. イイエ
12. 歯を白くしたい イ. ハイ □. イイエ
13. 口臭がする イ. 自分で思う □. 自分では思わない
ハ. 他人から言われる ニ. 他人からは言われない
14. 粘膜が痛い イ. 時々 □. いつも (a. 頬 b. 舌 c. 歯肉 d. 他)
15. シコリがある イ. 頬 □. 舌 ハ. 歯肉 ニ. その他 ホ. 無い
16. 今、入れ歯を入れている イ. ハイ □. イイエ
17. 自分の歯は? イ. 強い □. 普通 ハ. 弱い、と思う。 ニ. ワカラナイ
18. その他気になることがあれば、お書きください。

◆◆◆ 2. 身体の状態やご家族について ◆◆◆

1. 次の病気にかった イ. 心臓 □. 血液 ハ. 糖尿病
ニ. 高血圧 ホ. 低血圧 ハ. 腎臓
ト. 結核 チ. 癌 リ. 肝臓 (A型・B型・C型・その他)
ヌ. ぜんそく ル. 自律神経失調症 ヲ. そううつ病
ワ. その他
- カ. 無い
2. 手術を受けたことがある イ. ハイ □. イイエ
3. 輸血したことがある イ. ハイ □. イイエ
4. アレルギーである イ. ハイ (a. 薬 b. 食べ物 c. 金属 d. 麻酔 e. 他
_____)
□. イイエ ハ. ワカラナイ
5. 血が止まりにくい イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
6. 薬を飲んでいる イ. ハイ (a. 薬品名 _____
b. _____年から)
□. イイエ
7. 妊娠している イ. ハイ (_____ヶ月) □. かもしれない ハ. イイエ
8. 首や肩がよくコル イ. ハイ □. イイエ
9. 偏頭痛がする イ. ハイ □. イイエ
10. 時々こめかみが痛い イ. ハイ □. イイエ
11. 時々耳鳴りがする イ. ハイ □. イイエ
12. 時々めまいがする イ. ハイ □. イイエ
13. 腰が悪い イ. ハイ □. イイエ
14. 病気ではないと診断されるが、時々、体調不良だ イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
15. 両親の歯は? イ. 強い □. 普通 ハ. 弱いと思う ニ. ワカラナイ
16. 両親は虫歯が多かった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
17. 両親は歯周病だった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
18. 両親は義歯だった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ

◆◆◆ 3. 生活習慣について ◆◆◆

- 1、規則正しい生活をしている イ、ハイ ロ、イイエ
- 2、睡眠は？ イ、 _____ 時間くらい ロ、規則的 ハ、不規則 ニ、良く眠れない
- 3、タバコを吸う イ、1日に0から9本 ロ、10本以上 ハ、吸わない
- 4、過去の喫煙習慣 一日に _____ 本位で _____ 年間位
- 5、酒を飲む イ、飲む (一日量 _____ 位で _____ 日位 / 1週間) ロ、飲まない
- 6、食べ物に好き嫌いがある イ、ハイ ロ、イイエ
- 7、栄養には気をつけている イ、ハイ ロ、イイエ
- 8、甘いもの(飲み物も)が好き イ、ハイ ロ、イイエ
- 9、糖分をとる時は？ イ、食事時 ロ、10時 ハ、3時頃 ニ、夕食時
 ホ、寝る前 ヘ、寝ながら ト、時間は決めていない
 チ、欲しい時はいつも リ、いつもそばに置いている
 ス、いつも口に入れてる
 ル、ダラダラ飲食はしない
- 10、良くかむようにしている イ、ハイ、呑み込むまで
(a. 2-3回 b. 7-8回 c. 30回位 d. 30回以上) ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 11、かみ応えのあるものが好き イ、ハイ ロ、イイエ
- 12、嗜好品について イ、有
(ガム、キャンディー、チョコ、お茶類、ジュース類、
ドリンク類、酸っぱい物、その他 _____) ロ、コーヒー・紅茶 (砂糖:多・小・無) ハ、無
- 13、歯磨きについて イ、1日 _____ 回位 (朝・昼・夜・寝る前・食後) _____ 分位 ロ、決まってない
- 14、歯磨剤について イ、使う ロ、使わない
- 15、補助清掃器具について イ、使う
(電動歯ブラシ、歯間ブラシ、フロス、リンス剤、その他 _____) ロ、使わない
- 16、歯磨き指導を受けたことがある イ、ハイ (どこで _____ 回位) ロ、イイエ
- 17、歯石を取ったことがある イ、ハイ (一番最近は _____ 頃) ロ、イイエ

◆◆◆ 4. 歯の治療について ◆◆◆

- 1、人間の歯は、年齢とともに悪くなるので一生は使えないと思う イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 2、歯周病は年のせいでは治らないと思う イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 3、専門家の定期検診をはじめとする、予防医療を受ければ、虫歯や歯周病になりにくいことを知っていますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 4、人間の歯は、予防医療を受けて健康を維持すれば、普通一生使えると思う イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 5、今まで、系統だった歯周病の治療を受けたことがありますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 6、今まで、相談しながら計画を立てて治療を進めたことがありますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 7、これまでの歯科治療でお口は健康になりましたか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 8、歯の治療には、その場しのぎ的な、早くて、簡単で、楽な治療と、健康を目指す根本的な治療の2種類があることを知っていますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 9、歯の神経を取ると歯が弱くなることを知っていますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 10、歯はくり返し削れば削るほど弱くなって行くことを知っていますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ
- 11、詰めたり、被せたりした歯は何年くらい持つと思いますか？ イ、一生 ロ、 _____ 年位 ハ、ワカラナイ
- 12、お口の中の状況について今まで説明を受けたことがありますか？ イ、ハイ ロ、イイエ ハ、ワカラナイ

◆◆◆ 5. 歯科医院について ◆◆◆

- 1、歯科医院についてどう思いますか？
イ、怖い □、不安 ハ、嫌い
二、楽しい ホ、好き
へ、その他 _____
- 2、怖いとか、不安や、嫌いになる点はどこですか？
イ、入口 □、受付 ハ、待合室 二、診療室内 ホ、治療椅子 へ、受付の人
ト、補助者 チ、歯科衛生士 リ、歯科医師 又、におい ル、タービンのキーンという音
ヲ、不潔 (a. 室内 b. 器具 c. 人間) フ、乱雑 カ、削る ヨ、抜歯 タ、神経を抜く
レ、注射 ツ、手術
ネ、治療 (雑・乱暴・痛い・簡単すぎ・長持ちしない・時間がかかる・治療期間が長い)
ナ、治療の繰り返し ラ、待たされる ム、説明が不十分
ウ、コミュニケーションが足りない
イ、その他 _____
- 3、今までの歯科医は話しにくかったですか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 4、今までの歯科医は話しを聞いてくれましたか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 5、歯科医師と満足いくまで話し合いたいですか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 6、歯科医師は判りやすく説明してくれましたか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 7、かかりつけの歯科医がいますか？
イ、ハイ □、イイエ
- 8、良い歯科医を探していますか？
イ、ハイ □、イイエ
- 9、あなたの理想の歯科医院は？
イ、清潔 □、明るい ハ、予約時刻を守る 二、希望を与えてくれる ホ、会話が弾む
へ、皆で病人の味方になってくれる ト、隅々まで細かい配慮がしてある
チ、楽しい リ、笑いがあふれている 又、ゆとりがある ル、設備が優れている
オ、優秀で優しい歯科衛生士がいる フ、優秀な技工士が歯を作る
カ、応急処置は出来るだけすぐにしてくれる ヨ、計画的診療 タ、特に無い
レ、その他 _____
- 10、あなたの求めている歯科医師は？
イ、診断力がある □、技術が良い ハ、説明が判りやすい 二、本当に治してくれる
ホ、何度でも話を聞いてくれる へ、充分相談した後で、治療を始める
ト、出来るだけ抜かない チ、出来るだけ歯を削らない
リ、出来るだけ神経を取らない
又、不安や心配事に対して削る、抜くなどの治療なしに、相談にだけでも乗ってくれる
ル、一生付き合える ヲ、院内内の管理能力が高い フ、雑談できるゆとりもある
カ、黙って治療さえしてくれれば良い ヨ、タバコを吸わない
タ、いつも進歩を心がけている レ、誰でも良い
ソ、その他 _____

◆◆◆ 6. 歯科人間ドックについて ◆◆◆

- 1、虫歯を見つけて欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 2、治療の済んでいるところもチェックして欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 3、歯周病かどうか診て欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 4、口臭があるかどうか知りたい イ、ハイ □、イイエ
- 5、治療後は、二度と病気にならないように予防したい イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 6、出来るだけ自分の歯を残し一生自分の歯でかみたい イ、ハイ □、イイエ
- 7、正しい歯磨きの仕方を習いたい イ、ハイ □、イイエ
- 8、歯科人間ドックをどうやってお知りになりましたか？
イ、紹介者 _____
□、インターネット ハ、雑誌
二、その他 _____
- 9、当院をどうやってお知りになりましたか？
イ、紹介者 _____
□、日本歯科人間ドック学会
ハ、雑誌 二、ホームページ
ホ、その他 _____
- 10、当院までの通院時間は？
家から _____ 時間 _____ 分
職場から _____ 時間 _____ 分
- 11、定期健診（メンテナンス）を現在、受けている イ、ハイ □、イイエ
- 12、当院での定期健診（メンテナンス）を受けたい イ、ハイ □、イイエ ハ、ワカラナイ
- 13、検診の時期を定期的に連絡して欲しい イ、ハイ □、イイエ ハ、ワカラナイ
- 14、連絡方法は？
イ、ハガキ
□、電話 (a. 自宅 b. 勤務先 c. 携帯)
ハ、FAX 二、E-mail
ホ、その他 _____

*他にご希望やご質問があればなんでもご記入ください。