

歯科人間ドックのために、次の6項目について、お尋ねします。
 思い当たるところは、いくつでも○をお付けください。またお考えを、ご記入下さい。

1. お口の状態について
2. 身体の状態やご家族について
3. 生活習慣について
4. 歯の治療について
5. 歯科医院について
6. 歯科人間ドックについて

◆◆◆ 1. お口の状態について ◆◆◆

1. しみる事がある イ. 冷たいもの □. 熱いもの ハ. 甘いもの ニ. 無い
2. 何もしなくても自然に痛い イ. 歯が □. 歯肉が ハ. 顎が ニ. 無い
3. かむと痛い イ. 歯が □. 歯肉が ハ. 顎が ニ. 無い
4. 最近腫れてきた イ. 頬 □. 舌 ハ. 歯肉 ニ. その他 ホ. 無い
5. 歯肉から血が出る イ. 歯磨きの時 □. 自然に ハ. 無い
6. 顎関節に異常がある イ. 痛い □. 音がする ハ. 口が開きにくい
ニ. 口が閉じにくい ホ. 顎の動きが良くない
ハ. 朝起きると顎が疲れている ト. 無い
7. 歯ぎしりをする イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
8. かみしめている事がある イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
9. 食事は右か左だけかむ イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
10. 歯並びやかみあわせが気になる イ. ハイ □. イイエ
11. 歯の色が気になる イ. ハイ □. イイエ
12. 歯を白くしたい イ. ハイ □. イイエ
13. 口臭がする イ. 自分で思う □. 自分では思わない
ハ. 他人から言われる ニ. 他人からは言われない
14. 粘膜が痛い イ. 時々 □. いつも (a. 頬 b. 舌 c. 歯肉 d. 他)
15. シコリがある イ. 頬 □. 舌 ハ. 歯肉 ニ. その他 ホ. 無い
16. 今、入れ歯を入れている イ. ハイ □. イイエ
17. 自分の歯は? イ. 強い □. 普通 ハ. 弱い、と思う。 ニ. ワカラナイ
18. その他気になることがあれば、お書きください。

◆◆◆ 2. 身体の状態やご家族について ◆◆◆

1. 次の病気にかった イ. 心臓 □. 血液 ハ. 糖尿病
ニ. 高血圧 ホ. 低血圧 ハ. 腎臓
ト. 結核 チ. 癌 リ. 肝臓 (A型・B型・C型・その他)
ヌ. ぜんそく ル. 自律神経失調症 ヲ. そううつ病
ワ. その他
- カ. 無い
2. 手術を受けたことがある イ. ハイ □. イイエ
3. 輸血したことがある イ. ハイ □. イイエ
4. アレルギーである イ. ハイ (a. 薬 b. 食べ物 c. 金属 d. 麻酔 e. 他
_____)
□. イイエ ハ. ワカラナイ
5. 血が止まりにくい イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
6. 薬を飲んでいる イ. ハイ (a. 薬品名 _____
b. _____年から)
□. イイエ
7. 妊娠している イ. ハイ (_____ヶ月) □. かもしれない ハ. イイエ
8. 首や肩がよくコル イ. ハイ □. イイエ
9. 偏頭痛がする イ. ハイ □. イイエ
10. 時々こめかみが痛い イ. ハイ □. イイエ
11. 時々耳鳴りがする イ. ハイ □. イイエ
12. 時々めまいがする イ. ハイ □. イイエ
13. 腰が悪い イ. ハイ □. イイエ
14. 病気ではないと診断されるが、時々、体調不良だ イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
15. 両親の歯は? イ. 強い □. 普通 ハ. 弱いと思う ニ. ワカラナイ
16. 両親は虫歯が多かった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
17. 両親は歯周病だった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ
18. 両親は義歯だった イ. ハイ □. イイエ ハ. ワカラナイ

◆◆◆ 3. 生活習慣について ◆◆◆

- 1、規則正しい生活をしている
イ、ハイ □、イイエ
- 2、睡眠は？
イ、_____時間くらい □、規則的 八、不規則 二、良く眠れない
- 3、タバコを吸う
イ、1日に0から9本 □、10本以上 八、吸わない
- 4、過去の喫煙習慣
一日に_____本位で_____年間位
- 5、酒を飲む
イ、飲む (一日量_____位で_____日位
/1週間)
□、飲まない
- 6、食べ物に好き嫌いがある
イ、ハイ □、イイエ
- 7、栄養には気をつけている
イ、ハイ □、イイエ
- 8、甘いもの(飲み物も)が好き
イ、ハイ □、イイエ
- 9、糖分をとる時は？
イ、食事時 □、10時 八、3時頃 二、夕食時
ホ、寝る前 ヘ、寝ながら ト、時間は決めていない
チ、欲しい時はいつも リ、いつもそばに置いている
又、いつも口に入れて
ル、ダラダラ飲食はしない
- 10、良くかむようにしている
イ、ハイ、呑み込むまで
(a. 2-3回 b. 7-8回 c. 30回位 d. 30回以上)
□、イイエ 八、ワカラナイ
- 11、かみ応えのあるものが好き
イ、ハイ □、イイエ
- 12、嗜好品について
イ、有
(ガム、キャンディー、チョコ、お茶類、ジュース類、
ドリンク類、酸っぱい物、その他_____)
□、コーヒー ・ 紅茶 (砂糖：多・小・無)
八、無
- 13、歯磨きについて
イ、1日_____回位(朝・昼・夜・寝る前・食後) _____分
位
□、決まってない
- 14、歯磨剤について
イ、使う □、使わない
- 15、補助清掃器具について
イ、使う
(電動歯ブラシ、歯間ブラシ、フロス、リンス剤、その他
_____)
□、使わない
- 16、歯磨き指導を受けたことがある
イ、ハイ (どこで_____ _____回
位) □、イイエ
- 17、歯石を取ったことがある
イ、ハイ (一番最近は_____頃) □、イイエ

◆◆◆ 4. 歯の治療について ◆◆◆

- 1、人間の歯は、年齢とともに悪くなるので一生は使えない
と思う
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 2、歯周病は年のせいでは治らないと思う
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 3、専門家の定期検診をはじめとする、予防医療を受ければ、虫
歯や歯周病になりにくいことを知っていますか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 4、人間の歯は、予防医療を受けて健康を維持すれば、普通一生
使えると思う
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 5、今まで、系統だった歯周病の治療を受けたことがあります
か？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 6、今まで、相談しながら計画を立てて治療を進めたことがあり
ますか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 7、これまでの歯科治療でお口は健康になりましたか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 8、歯の治療には、その場しのぎ的な、早くて、簡単で、楽な治
療と、健康を目指す根本的な治療の 2種類があることを知っ
ていますか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 9、歯の神経を取ると歯が弱くなることを知っていますか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 10、歯はくり返し削れば削るほど弱くなって行くことを知ってま
すか？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ
- 11、詰めたり、被せたりした歯は何年くらい持つと思いますか？
イ、一生涯
□、_____年位
八、ワカラナイ
- 12、お口の中の状況について今まで説明を受けたことがあります
か？
イ、ハイ
□、イイエ
八、ワカラナイ

◆◆◆ 5. 歯科医院について ◆◆◆

- 1、歯科医院についてどう思いますか？
イ、怖い □、不安 ハ、嫌い
二、楽しい ホ、好き
へ、その他 _____
- 2、怖いとか、不安や、嫌いになる点はどこですか？
イ、入口 □、受付 ハ、待合室 ニ、診療室内 ホ、治療椅子 ヘ、受付の人
ト、補助者 チ、歯科衛生士 リ、歯科医師 ス、におい ル、タービンのキーンという音
ヲ、不潔 (a. 室内 b. 器具 c. 人間) フ、乱雑 カ、削る ミ、抜歯 タ、神経を抜く
レ、注射 ツ、手術
ネ、治療 (雑・乱暴・痛い・簡単すぎ・長持ちしない・時間がかかる・治療期間が長い)
ナ、治療の繰り返し ラ、待たされる ム、説明が不十分
ウ、コミュニケーションが足りない
イ、その他 _____
- 3、今までの歯科医は話しにくかったですか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 4、今までの歯科医は話しを聞いてくれましたか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 5、歯科医師と満足いくまで話し合いたいですか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 6、歯科医師は判りやすく説明してくれましたか？
イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 7、かかりつけの歯科医がいますか？
イ、ハイ □、イイエ
- 8、良い歯科医を探していますか？
イ、ハイ □、イイエ
- 9、あなたの理想の歯科医院は？
イ、清潔 □、明るい ハ、予約時刻を守る ニ、希望を与えてくれる ホ、会話が弾む
ヘ、皆で病人の味方になってくれる ト、隅々まで細かい配慮がしてある
チ、楽しい リ、笑いがあふれている ス、ゆとりがある ル、設備が優れている
オ、優秀で優しい歯科衛生士がいる フ、優秀な技工士が歯を作る
カ、応急処置は出来るだけすぐにしてくれる ミ、計画的診療 タ、特に無い
レ、その他 _____
- 10、あなたの求めている歯科医師は？
イ、診断力がある □、技術が良い ハ、説明が判りやすい ニ、本当に治してくれる
ホ、何度でも話を聞いてくれる ヘ、充分相談した後で、治療を始める
ト、出来るだけ抜かない チ、出来るだけ歯を削らない
リ、出来るだけ神経を取らない
ス、不安や心配事に対して削る、抜くなどの治療なしに、相談にだけでも乗ってくれる
ル、一生付き合える ヲ、院内内の管理能力が高い フ、雑談できるゆとりもある
カ、黙って治療さえしてくれれば良い ミ、タバコを吸わない
タ、いつも進歩を心がけている レ、誰でも良い
ソ、その他 _____

◆◆◆ 6. 歯科人間ドックについて ◆◆◆

- 1、虫歯を見つけて欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 2、治療の済んでいるところもチェックして欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 3、歯周病かどうか診て欲しい イ、ハイ □、イイエ
- 4、口臭があるかどうか知りたい イ、ハイ □、イイエ
- 5、治療後は、二度と病気にならないように予防したい イ、ハイ □、イイエ
ハ、ワカラナイ
- 6、出来るだけ自分の歯を残し一生自分の歯でかみたい イ、ハイ □、イイエ
- 7、正しい歯磨きの仕方を習いたい イ、ハイ □、イイエ
- 8、歯科人間ドックをどうやってお知りになりましたか？
イ、紹介者 _____
□、インターネット ハ、雑誌
二、その他 _____
- 9、当院をどうやってお知りになりましたか？
イ、紹介者 _____
□、日本歯科人間ドック学会
ハ、雑誌 ニ、ホームページ
ホ、その他 _____
- 10、当院までの通院時間は？
家から _____ 時間 _____ 分
職場から _____ 時間 _____ 分
- 11、定期健診（メンテナンス）を現在、受けている イ、ハイ □、イイエ
- 12、当院での定期健診（メンテナンス）を受けたい イ、ハイ □、イイエ ハ、ワカラナイ
- 13、検診の時期を定期的に連絡して欲しい イ、ハイ □、イイエ ハ、ワカラナイ
- 14、連絡方法は？
イ、ハガキ
□、電話 (a. 自宅 b. 勤務先 c. 携帯)
ハ、FAX ニ、E-mail
ホ、その他 _____

*他にご希望やご質問があればなんでもご記入ください。